



BARRIÈRES WEGNEMEN VOOR REGENERATIE

Bij Arachnoiditis Hope ontvangen we voortdurend meldingen van verminderde pijn en neurologische symptomen. Om pijn en neurologische symptomen permanent te verminderen, is weefselgenezing en regeneratie van de cauda equina zenuwwortels en het arachnoïdale membraan noodzakelijk. Veel van de nieuwere regeneratieve maatregelen, waaronder peptiden, anabole hormonen, zuurstof bevorderende medicijnen, virus controle en elektromagnetische therapie, lijken allemaal verschillende mensen te helpen (d.w.z. verschillende behandelingen bij verschillende mensen). Genezing en regeneratie vinden optimaal plaats wanneer er geen biologische barrières voor genezing zijn, zoals een ontoereikend dieet, overmatige ontstekingen, ongecontroleerde pijn en virale reactivatie. Om de genezing optimaal te bevorderen en beschadigd weefsel te regenereren, moet u de in dit bulletin vermelde barrières wegnemen.

Onvoldoende slaap: De helende hormonen en biochemische stoffen van het lichaam worden tijdens de slaap aangevuld. Gebruik indien nodig een medicijn om u te helpen slapen.

Onvoldoende voeding: Het lichaam heeft dagelijks eiwitten nodig om weefsel te genezen en te regenereren. Eiwitrijke voedingsmiddelen zijn onder andere gevogelte, zeevruchten/vis en rundvlees. Een dagelijks aminozuur- of collageensupplement is een goed idee. Bloedsuikerschommelingen veroorzaakt door een hoge inname van koolhydraten (suikers en zetmeel) vertragen het herstel. De meeste groenten en fruit hebben ontstekingsremmende eigenschappen.

Overmatige ontsteking: Simpel gezegd: weefsels die ernstig ontstoken zijn, zullen niet genezen of regenereren. De ontstekingsremmers die de tand des tijds hebben doorstaan bij AA zijn de corticosteroïden methylprednisolon of dexamethason en ketorolac of diclofenac. Verschillende kruidenremmers zijn effectief. Een of twee van de volgende worden aanbevolen: andrographis, astragalus, kurkuma, quercetine, resveratrol.

Ongecontroleerde pijn (stress): Pijn is een ernstige stressfactor die meerdere hormonen, neurotransmitters en bio chemicaliën verandert die de genezing en regeneratie van weefsels bevorderen. Pijnbestrijding hoeft niet perfect te zijn om weefselgenezing mogelijk te maken, maar als uw pijn zo ernstig is dat u niet kunt denken, van de bank af kunt komen en dagelijkse taken niet kunt uitvoeren, is de pijn waarschijnlijk te oncontroleerbaar om regeneratie mogelijk te maken.

Virale reactivatie: Reactivatie van het Epstein-Barr-virus vanuit zijn normale parasitaire bestaan stelt levend virus in staat weefsels aan te vallen en te infiltreren. In onze studies heeft meer dan de helft van de personen met AA een gereactiveerd virus. Het virus lijkt beschadigd of verwond weefsel te begunstigen om te infiltreren. De genezing wordt sterk vertraagd. We raden alle patiënten met AA aan om een van de volgende tests voor virale reactivatie te ondergaan: (1) vroeg nucleair antigeen - vroege EBNA, (2) polymeerketenreactie (PCR-DNA). Indien virale reactivatie aanwezig is, zijn specifieke onderdrukkende maatregelen noodzakelijk (protocol op aanvraag beschikbaar).

Samenvatting: Mensen met AA melden tegenwoordig vaak blijvende pijnvermindering en verbeterde neurologische functies dankzij genezing en regeneratie van cauda equina en arachnoïdale weefsel. Verschillende hierboven genoemde regeneratieve maatregelen lijken effectief. Genezing en regeneratie van beschadigd weefsel kunnen optimaal worden bevorderd als belemmeringen voor genezing en regeneratie worden weggenomen.