



COVID, AUTO-IMMUUNITEIT EN ADHESIVE ARACHNOIDITIS (AA)

AA kan alleen ontstaan wanneer er ontsteking aanwezig is in zowel de zenuwwortels van de cauda equina als het arachnoïdale membraan. Wanneer de ontsteking zich ontwikkelt en verklevingen vormt, zullen deze twee weefsels aan elkaar vastgroeien. Dit proces vormt een ontstoken massa die zenuwwortels insluit, wat leidt tot meerdere neurologische beperkingen en oncontroleerbare pijn.

Verduidelijking – Acute versus Chronische AA:

In het bulletin van vorige week hebben wij het publiek voor het eerst geïnformeerd dat AA een auto-immuunziekte is. Dit veroorzaakte onrust bij veel mensen, omdat zij aannamen dat hun AA was veroorzaakt door een enkelvoudige gebeurtenis, zoals trauma, infectie of een epidurale injectie. Wij bieden onze excuses aan dat wij niet duidelijk hebben vermeld dat AA veroorzaakt door auto-immuniteit de chronische vorm betreft en niet acute AA. Een enkelvoudige gebeurtenis, zoals een epidurale injectie, kan inderdaad een acute ontsteking veroorzaken in weefsels net zoals een snee of schaafwond aan de huid acute ontsteking veroorzaakt (rood, warm, pijnlijk). Ontsteking is normaal gesproken tijdelijk en wordt door het natuurlijke genezingssysteem van het lichaam binnen enkele dagen tot weken opgelost, tenzij een auto-immuun proces het overneemt en aanhoudende chronische ontsteking veroorzaakt. Onze studie- en educatieprojecten richten zich meestal op chronische AA en niet op acute AA. Daardoor hebben we bij de verklaring dat chronische AA een auto-immuunziekte is, dit belangrijke onderscheid over het hoofd gezien.

Eenvoudige definitie van auto-immuniteit:

Een proces in het lichaam waarbij autoantilichamen of cellulaire elementen normaal weefsel als ziek of pathologisch beschouwen en het ten onrechte aanvallen, waardoor ontsteking en weefselvernietiging ontstaat.

Veelvoorkomende oorzaak van auto-immuniteit:

Een belangrijke oorzaak van chronische AA en andere auto-immuunziekten, zoals systemische lupus, multiple sclerose en sommige vormen van kanker, is reactivatie van het Epstein-Barr-virus (EBV). Zodra EBV is gereactiveerd, kan het niet alleen weefsel binnendringen, maar ook een aanhoudend auto-immuun proces op gang brengen. Acute AA, veroorzaakt door trauma (inclusief medische procedures zoals een epidurale injectie) of een infectie zoals Lyme, kan EBV reactiveren, waardoor acute AA overgaat in chronische AA.

Covid komt in beeld:

Ongeveer twee jaar geleden zijn wij chronische AA-gevallen gaan onderzoeken die volgden op een covid-infectie of een van de vaccins daartegen. Deze meldingen zijn sindsdien gestaag toegenomen. Sommige onderzoeksinstituten hebben recentelijk vastgesteld dat covid en/of zijn vaccins EBV kunnen reactiveren, wat een auto-immuun proces kan veroorzaken. “Long” covid en de vaccins kunnen dus mogelijk bijdragen aan het ontstaan of verergeren van chronische AA.

Samenvatting: Er bestaan zowel acute als chronische vormen van AA. Acute AA kan veroorzaakt worden door een enkelvoudige gebeurtenis, zoals een epidurale injectie, die ontsteking veroorzaakt in de cauda equina en het arachnoïdale membraan. Acute AA kan overgaan in chronische AA wanneer er een aanhoudend auto-immuun proces ontstaat. Covid-infecties en vaccins kunnen mogelijk AA bevorderen door reactivatie van EBV.