



HOE HET EPSTEIN-BARR VIRUS (EBV) RUGGENWERVEL LETSEL VERANDERT IN CHRONISCHE ARACHNOIDITIS (AA)

Er is natuurlijke schok en scepsis ontstaan bij de ontdekking dat EBV-reactivatie, auto-immuniteit en weefsel besmetting geassocieerd zijn met systemische lupus, multiple sclerose en AA. Het pathologische mechanisme van hoe EBV een ruggenkanaalletsel kan omzetten in chronische, ernstige AA is inmiddels verduidelijkt.

HET LETSEL: Elk trauma aan het arachnoïdale membraan, de cauda equina zenuwwortels, tussenwervelschijven of durale bekleding van het lumbaal-sacrale ruggenkanaal loopt het risico om AA te ontwikkelen. Het trauma kan een epidurale injectie, operatie, ruggenprik of ongeval zijn.

DE PATHOLOGISCHE STAPPEN NAAR CHRONISCHE AA:

1. Trauma veroorzaakt acute ontsteking, pijn en de initiatie van AA.
2. Acute ontsteking en beschadigde wervelkolomweefsels maken het voor EBV mogelijk om het beschadigde weefsel binnen te dringen en te infesteren.
3. EBV-besmetting in het beschadigde wervelkolom weefsel creëert auto-immuniteit, ontwikkelt chronische ontsteking en adhesies, en verhindert normaal herstel.
4. EBV verandert AA in een chronische, progressieve ziekte.

ZWAK WEEFSEL IS EEN FACTOR: Personen met een genetische bindweefselaandoening zoals het Ehlers-Danlos Syndroom, een stofwisselingsziekte (vooral diabetes), of een hormonale/voedingsdeficiëntie kunnen verzwakt weefsel hebben door een collageendefect of andere factoren. Zwak weefsel bevordert EBV-besmetting.

ANDERE VIRUSSEN: Zodra EBV beschadigd weefsel heeft geïnfecteerd, kunnen andere virussen zoals cytomegalovirus en herpes 6 binnendringen.

BEVESTIGENDE BLOEDTESTEN: Er zijn EBV-bloedpanelen ontwikkeld die helpen EBV-auto-immuniteit en besmetting te bevestigen. De twee belangrijkste antilichamen zullen ten minste twee keer de normale waarde zijn (VCA en EBNA). Als het virus momenteel repliceert, kunnen de vroege EBNA- of polymer chain reaction-DNA (PCR-DNA) -testen positief zijn. Cytokinen en andere ontstekingsmarkers, aantallen witte bloedcellen en antinucleaire autoantilichamen (ANA) kunnen verhoogd zijn.

BELANGRIJKSTE BOODSCHAP: Een letsel aan het ruggenweefsel kan in eerste instantie leiden tot de ontwikkeling van AA en EBV de kans geven om ruggenweefsel te infecteren en een auto-immuun-ontsteking proces te initiëren dat chronische AA in stand houdt.

VCA is viraal capside-antigeen-antilichaam. EBNA is nucleair antigeen-antilichaam.

“Letsel initieert AA; EBV houdt het in stand.”