



CONSTANTE PIJN IS EEN SAMENSTELLING VAN DRIE SOORTEN PIJN

Basisprincipes van pijnfysiologie: Als u constante (24/7) pijn heeft, betekent dit dat uw pijn gecentraliseerd is. Dit houdt in dat neuro-inflammatie de gliacellen heeft beschadigd die normaal gesproken pijn uitschakelen. Hoewel u uw constante pijn waarschijnlijk als één enkele aandoening ervaart, bestaat deze in werkelijkheid uit drie verschillende soorten pijn. Alle drie moeten worden behandeld.

Wat is opstijgende pijn? Opstijgende pijn is het pijnsignaal dat van de pijnlocatie (bijv. gewricht, arachnoïd, spier) naar de hersenen gaat.

Wat is neuropathische pijn? Neuropathische pijn is de pijn die ontstaat door schade aan of blokkering van de elektrische transmissie in een zenuw of zenuwcellen, inclusief gliacellen.

Wat is dalende pijn? Iemand met constante pijn produceert een overmaat aan bio-elektriciteit (d.w.z. centrale sensitisatie of gecentraliseerde pijn) in de hersenen. Deze bio-elektriciteit reist via het ruggenmerg en de nervus vagus naar beneden en veroorzaakt niet alleen pijn, maar overstimuleert ook het cardiovasculaire systeem. Dalende pijn wordt gereguleerd door de noradrenerge receptor. Dalende pijn is aanwezig bij mensen die constant en onophoudelijk pijn hebben. Hier zijn de symptomen:

Verhoogde hartslag en bloeddruk - Periodieke opvliegers - Koude handen/voeten - Overmatig zweten - Allodynie (pijn bij lichte aanraking)

<u>DE DRIE SOORTEN PIJN</u>		
<u>Stijgende pijn</u>	<u>Neuropathische pijn</u>	<u>Dalende pijn</u>
Receptor: opioïde	Receptor: gamma-aminoboterzuur (GABA)	Receptor: noradrenaline
<u>Pathologisch effect</u>	<u>Pathologisch effect</u>	<u>Pathologisch effect</u>
Overmatige bio-elektriciteit wordt naar de hersenen geleid	Bio-elektriciteit wordt geblokkeerd door zenuwschade/disfunctie	Overmatige bio-elektriciteit wordt vanuit de hersenen afgevoerd
<u>Behandelingsmiddelen</u>	<u>Behandelingsmiddelen</u>	<u>Behandelingsmiddelen</u>
Opioïden, ketamine, LDN	Gabapentine, diazepam, Lyrica®, Cymbalta, carisopradol, baclofen Vrij verkrijgbaar: KAVA, GABA, valeriaanwortel	Clonidine, methylfenidaat, Provigil®, fentermine, tizanidine, dextroamfetamine Vrij verkrijgbaar: Lion's mane, sint-janskruid, mucuna

Samenvatting: Als iemand aanhoudende pijn heeft, is dit een combinatie van 3 soorten pijn. Elk type moet gelijktijdig worden behandeld.