



BEHANDELING VOOR ENRSTIGE PIJN FLARES BIJ ADHESIVE ARACHNOIDITIS (AA)

Dit bulletin is ontstaan naar aanleiding van een recente brief waarin de spoedeisende hulp van de Mayo Kliniek in Phoenix werd gecompimenteerd voor een effectieve behandeling van een ernstige AA-opvlamming. Opvlammingen kunnen variëren van mild tot ernstig en duren van een dag tot enkele weken. Aangenomen wordt dat opvlammingen meestal worden veroorzaakt door een toename van de ontsteking in het arachnoïdale membraam en de cauda equina zenuwwortels. Wij zijn echter van mening dat sommige opvlammingen verband houden met een bio-elektrische disfunctie die hevige pijn veroorzaakt.

De standaard drie: Deze 3 "reddende" middelen zijn al lange tijd onze standaard aanbeveling voor ernstige opvlammingen. De doseringen voor injecteerbare toediening zijn:

1. Methylprednisolon 10 tot 30 mg
2. Ketorolac 15 tot 60 mg
3. Hydromorfon 2 tot 5 mg

Benodigdheden voor thuis: Iedereen met AA moet thuis benodigdheden hebben om opvlammingen te behandelen. Aanbevolen wordt een Medrol Dose Pak voor 6 dagen en één of meer van de 3 hierboven genoemde belangrijke injecties tegen opvlammen.

De spoedbehandeling van de Mayo Kliniek: Bijgevoegd de "letterlijke" spoedbehandeling die onlangs is gegeven en die hierboven wordt genoemd. Ketamine is toegevoegd aan de 3 gebruikelijke medicijnen die worden aanbevolen voor ernstige pijn opvlammingen. Onze complimenten aan de Mayo Kliniek.

Deze behandeling, door Mayo, werd gegeven aan een persoon met AA die een ernstige opvlamming had en die aanzienlijke verlichting ervoer

TABEL

MAYO KLINIEK SPOED AFDELING

Hydromorfon injectie 0.5 mg
Ketamine injectie 18 mg
Ketorolac injectie 15 mg
Methylprednisolon injectie 15 mg

Intraveneus methylprednisolon: Een alternatief voor de hierboven genoemde standaard injecteerbare middelen bij ernstige opvlammingen is intraveneus methylprednisolon. De dosering is 100 tot 500 mg per dag, gedurende 3 tot 5 opeenvolgende dagen. Bijna alle gemeenschappen hebben een medische organisatie die gespecialiseerd is in intraveneuze therapie. Huisartsen kunnen iemand gemakkelijk naar deze dienst verwijzen.

Lichte tot matige opvlammingen: Een Medrol Dose Pak voor 6 dagen is onze eerste aanbeveling bij lichte tot matige opvlammingen. Elk van de drie hierboven genoemde standaard "rescue" medicijnen kan afzonderlijk worden gebruikt als alternatief voor de Medrol Dose Pak voor 6 dagen.