



VOORKOMEN VAN DE REACTIVATIE VAN HET EPSTEIN-BARR VIRUS (EBV)

EBV kan zich tijdens bepaalde stressvolle situaties opnieuw activeren vanuit zijn normale, parasitaire toestand en veroorzaken: (1) sommige vormen van kanker, (2) sommige chronische pijnsyndromen. Dit bulletin is specifiek geschreven voor personen met een chronische, constante pijnstoornis en bij wie deze twee IgG EBV-antilichaamniveaus minstens twee keer zo hoog zijn als normaal: (1) viraal capside-antigeen (VCA) en (2) nucleair antigeen (EBNA).

KANS OP ENIGE PIJNVERLICHTING EN ZIEKTECONTROLE:

Wanneer EBV-reactivatie wordt voorkomen, zal actief virus van een eerdere reactivatie dat weefsel heeft geïnfiltreerd uiteindelijk afsterven en zal er geen hogere mate van auto-immuniteit optreden. Hieronder staan medicijnen die mogelijk EBV-reactivatie kunnen voorkomen. Personen die een EBV-preventieprogramma volgen, melden meestal enige pijnverlichting.

<u>MEDICIJNEN DIE HEBBEN AANGETOOND REACTIVATIE TE VOORKOMEN</u>	<u>ONS FAVORIETE EBV-PREVENTIEPROGRAMMA</u>
Vitamine C Vitamine D Resveratrol Luteoline Astragalus Kurkuma Andrographis Cimetidine Selenium Zink Lysine	Vitamine C, 2000 tot 4000 mg per dag in verdeelde doseringen Selenium, 100 tot 200 mg per dag Monolaurin™, volg de aanwijzingen op het etiket Thymosine, volg de aanwijzingen op het etiket

COMMERCIEËLE PRODUCTEN NU BESCHIKBAAR

Er zijn inmiddels verschillende commerciële EBV-preventieproducten op de markt die een mix bevatten van medicijnen zoals weergegeven in de bovenstaande tabellen. Sterk aanbevolen.

Referenties:

1. Kerr J. Epstein-Barr virus (EBV) reactivation and therapeutic inhibitors. *J Clin Pathol* 2019;0:1-8.
2. Wood RA, et al. Serologic markers of Epstein-Barr virus reactivation are associated with increased disease activity, inflammation, and interferon pathway activation in patients with systemic lupus erythematosus. *J Translational Autoimmunity* 2021;4:1000-117.
3. Andre G, et al. Novel therapeutics for Epstein-Barr Virus. *Molecules* 2019;24:997-1009.