



HERSTELLEND (ANABOLISCHE) HORMONEN: EEN NIEUW ELEMENT IN PIJNBEHANDELING

De term katabolisme betekent dat de stofwisseling van het lichaam is teruggevallen of dat er sprake is van uitputting. Dit wordt gezien in de latere stadia van ernstige chronische pijn. De tegenovergestelde term is anabolisme, wat groei, genezing en versterking betekent. Dit is de metabolische toestand die mensen met chronische pijn nodig hebben om beschadigd weefsel te genezen, te herstellen en te versterken. Een bepaalde set hormonen is geïdentificeerd die hierbij kunnen helpen.

Twee therapeutische benaderingen: Sommige anabole hormonen werken in lage doseringen als een multivitamine of peptide, doordat ze de stofwisseling constant stimuleren en verergering van de onderliggende pijnklachten voorkomen.

Dagelijkse anabole supplementen: Colostrum 1000 mg
DHEA 100 mg
Pregnenolone 100 mg
Hertenhoornextract 500 mg

De andere therapeutische benadering is er een die de stofwisseling een boost geeft om te herstellen, te genezen en pijn te verminderen.

Humaan choriongonadotropine (HCG) 250 tot 500 eenheden 2-3 keer per week
DHEA 200 mg tweemaal daags
Pregnenolone 200 mg tweemaal daags
Nandrolon 25 tot 50 mg per dag

Eerdere klinische ervaring: In onze ervaring heeft HCG vrijwel altijd de pijnverlichting verbeterd en het lijden verminderd bij patiënten met chronische pijn. Een proefbehandeling van één maand met dit hormoon zou moeten worden overwogen voor alle patiënten met ernstige chronische pijn.

Gelijktijdig gebruik met peptiden: Op dit moment is de klinische ervaring beperkt, maar het gelijktijdig gebruik van peptiden en hormonen heeft enkele veelbelovende resultaten opgeleverd. We hebben onlangs het gebruik van HCG en ARA 290 waargenomen om de blaas- en darmfunctie te herstellen en ernstige pijn in de lies en voeten te verminderen bij een persoon met zowel AA als multiple sclerose.

Samenvatting: Herstellende hormoontherapieën in de chronische pijnbestrijding zijn een relatief nieuwe ontwikkeling. De ervaring is nog beperkt, maar veelbelovend en hoopvol. Alle patiënten met chronische pijn zouden het gebruik van een of meer van deze therapieën moeten overwegen.

Referentie: Tennant F. Hormonale therapieën bij chronische pijn. 2026, *Tennant Foundation*.