



DE NIEUWE NIET-CORTICOSTEROIDE BEHANDELING VOOR ADHESIEVE ARACHNOÏDITIS (AA)

Methylprednisolon en andere corticosteroïden zijn jarenlang de standaardbehandeling voor AA geweest. Het is begrijpelijk dat er veel weerstand was van patiënten en artsen tegen het gebruik van corticosteroïden vanwege de beruchte bijwerkingen. Corticosteroïden staan erom bekend osteoporose, hyperglykemie, gewichtstoename en bijnieronderdrukking te veroorzaken. Arachnoiditis Hope is al jaren op zoek naar een alternatieve behandeling en we zijn verheugd te kunnen melden dat we er een hebben gevonden. Patiënten en artsen hebben nu een keuze.

Het nieuwe alternatief

1. Pregnenolon, 200 mg tweemaal daags
2. Dehydroepiandrosteron (DHEA), 200 mg tweemaal daags
3. Palmitoylethanolamide (PEA), 600 tot 1200 mg tweemaal daags

Oorsprong van de behandeling

Pregnenolon en DHEA behoren tot dezelfde klasse hormonen die in de hersenen en het ruggenmerg worden geproduceerd. Ze worden neurosteroïden genoemd omdat ze een vergelijkbare chemische structuur hebben als corticosteroïden. Ze hebben geen bijwerkingen zoals corticosteroïden. Deze neurosteroïden worden van nature in de hersenen en het ruggenmerg (centraal zenuwstelsel) aangemaakt om ontstekingen te onderdrukken, weefselherstel te bevorderen en pijn te verlichten. PEA is een natuurlijk lichaamseigen hormoon dat ontstekingen onderdrukt, weefselherstel bevordert en pijn verlicht. Interessant is dat pregnenolon werd gebruikt als de belangrijkste behandeling voor reumatoïde artritis en lupus voordat corticosteroïden werden uitgevonden. Deze drie geneesmiddelen hebben, wanneer ze samen worden ingenomen, een krachtige ontstekingsremmende, wondhelende en pijnstillende werking.

Wanneer te starten

Deze nieuwe behandeling kan aan het begin van de behandeling worden gestart, of de patiënt kan er op een later tijdstip mee beginnen.

Alle drie de geneesmiddelen of afzonderlijk

De drie geneesmiddelen in de behandeling kunnen afzonderlijk worden gebruikt, maar de combinatie van de drie is veel effectiever.

Bijwerkingen

DHEA kan haaruitval of onregelmatigheden in de bloeding veroorzaken bij vrouwen in de premenopauze. Verlaag in deze gevallen de dosering. Over het algemeen zijn er veel minder bijwerkingen dan bij corticosteroïden.