



THERAPEUTISCHE INNOVATIES MET PALMITOYLETHANOLAMIDE (PEA)

PEA onderdrukt neuro-inflammatie en regenereert (geneest) gliacellen in het centrale zenuwstelsel. Het is een natuurlijke lichaamseigen hormoonstof die met goede resultaten wordt gebruikt door mensen met Adhesive en non-adhesive arachnoiditis. Er zijn twee veelvoorkomende manieren waarop het wordt gebruikt, maar er is een nieuwe therapeutische aanpak ontwikkeld voor centrale pijn. Deze aandoening wordt gekenmerkt door constante pijn, koude handen/voeten en periodieke verhogingen van bloeddruk, zweten, pols en temperatuur. Centrale pijn gaat vaak gepaard met de pijn van AA.

Dosering: PEA is verkrijgbaar in capsules van 300 en 600 mg (400 mg in NL). Het is gecombineerd met luteoline, serrapeptase en quercetine voor een extra ontstekingsremmende werking en ter voorkoming van Epstein-Barr-reactivatie.

Huidige therapeutische toepassingen:

1. Naar behoefte bij pijnopvlammingen of -exacerbaties. Een dosis van 300 tot 600 mg is de gebruikelijke dosering voor tijdelijke opvlammingen of exacerbaties.
2. Onderhoudsbehandeling om ontstekingen te onderdrukken en pijn te verminderen. PEA wordt toegevoegd aan een medisch protocol dat lage doses naltrexon, opioïden, corticosteroïden, ontstekingsremmers, peptiden of hormonen kan omvatten voor een verhoogde of extra effectiviteit. De dosering varieert van 600 tot 1200 mg per dag. Een dosering van 600 mg tweemaal daags is het meest effectief gebleken.

Nieuwe innovatie en behandeling van centrale pijn (ook wel neuropathische, hersen, centrale, sensibilisatie, glial ontsteking, gecentraliseerde of secundaire pijn genoemd)

De Europese pijnspecialist, prof. Jon Keppel, heeft een innovatief protocol met PEA ontwikkeld en daarmee opmerkelijke resultaten behaald. Dr. Jacob Teitelbaum, misschien wel de "topman" op het gebied van biochemische pijnbestrijding, heeft deze nieuwe innovatie onderschreven. Begin met 600 mg tweemaal daags gedurende een maand. Verhoog de dosis vervolgens tot 1200 mg tweemaal daags gedurende twee maanden. Aanzienlijke pijnverlichting wordt rond de derde week waargenomen.

Onze aanbeveling: Wij zijn van mening dat iedereen met AA en centrale pijn zoals hierboven gedefinieerd, moet beginnen met het Keppel-protocol. Neem 600 mg 's ochtends en 's avonds gedurende een maand. Dit is de meest bemoedigende behandeling voor AA en centrale pijn die er is. Als u na 4 weken geen pijnverlichting ervaart, kan de medicatie worden stopgezet. Personen die hoge doses opioïden gebruiken, moeten deze behandeling zeker proberen om hopelijk hun opioïdendosis te verlagen.

Referentie: Teitelbaum J. Pain relief in 3 simple steps. Townsend Letter, Sept 30, 2025.