



**WAAROM HET NIEUWE ANTI-INFLAMMATOIRE
PROTOCOL SUPERIEUR IS AAN HET OUDE**

De sleutel tot een adequate behandeling bestaat uit 3 componenten: (1) pijnbestrijding, (2) onderdrukking van ontsteking en auto-immuniteit, (3) herstel van beschadigd weefsel. De afgelopen jaren was het aanbevolen protocol voor het onderdrukken van ontsteking en auto-immuniteit het gebruik van corticosteroïden en ketorolac. Na uitgebreid onderzoek en experimenten bestaat ons aanbevolen startprotocol nu uit:

1. Pregnenolon 200 mg tweemaal daags
2. DHEA (dehydroepiandrosteron) 200 mg tweemaal daags
3. PEA (palmitoylethanolamide) 600 – 1200 mg tweemaal daags

Het nieuwe protocol is om de volgende redenen superieur aan het oude:

- | | |
|--|-----------------------------|
| ✓ Verbeterde pijnverlichting | ✓ Vermijdt corticosteroïden |
| ✓ Zonder recept verkrijgbaar | ✓ Consistentere werking |
| ✓ Behoudt zijn werking op de lange termijn | ✓ Minder bijwerkingen |

Eigenschappen van de medicatie:

Pregnenolon: Voorloper van progesteron en allopregnanolon. Biologische functies zijn onder andere het herstellen van ruggenmergletsels en het beheersen van ontstekingen. Pijnverlichting door een werking vergelijkbaar met valium.

DHEA: Voorloper van estradiol en testosteron. Versterkt de pijnverlichting. Natuurlijke functies zijn onder andere het herstellen van ruggenmergweefsel en het onderdrukken van ontstekingen.

PEA: Biedt zowel lokale als centrale (glia) cel pijnverlichting door ontstekingsremming en weefselherstel.

Moet iemand overstappen op het nieuwe protocol?

- ✓ Stap niet over als het oude protocol goed werkt.
- ✓ Gebruik bij het overstappen alle drie de medicijnen tegelijk. Niet één voor één.
- ✓ Het is toegestaan om de twee protocollen te combineren.

Vervolg de overige behandelingscomponenten:

Het nieuwe protocol is gericht op ontstekingsremming. Iemand met AA heeft nog steeds specifieke pijnstillende medicatie nodig (bijv. opioïden, neuropathische middelen) en hersteltherapie (peptiden, hormonen, elektrotherapie, lichaamsbeweging).

Let op: Wij zijn van mening dat de pijn bij AA moeilijk te beheersen is, tenzij iemand een van de twee ontstekingsremmende protocollen volgt.