



HEEFT U CENTRALE PIJN?

Als u de afgelopen 10 jaar een pijnkliniek of pijnspecialist heeft bezocht, is de kans groot dat u te horen heeft gekregen dat u centrale pijn, centrale sensitiviteit of neuropathische pijn heeft. Denk eens terug. Werd u verteld wat het betekent om deze aandoening te hebben, waarom u het heeft, of wat eraan te doen is? Het goede nieuws is dat centrale pijn is ontdekt en begrepen. Het slechte nieuws is dat het door weinig artsen wordt begrepen en dat velen het hebben geprobeerd te gebruiken als argument om behandeling met opioïden en benzodiazepinen te weerstaan.

Kortom: Iedere chronische pijnpatiënt moet weten of hij of zij centrale pijn heeft en de beheersing ervan in het behandelplan opnemen.

De ontdekking: Enkele jaren geleden ontdekten neurowetenschappers dat een groep hersencellen, gliacellen of microgliacellen genaamd, pijnsignalen naar de hersenen reguleert. Pijn is een vorm van bio-elektrische energie die zich in golven voortplant, net als elektriciteit. Wanneer een pijngolf de hersenen bereikt, ruimen de gliacellen deze normaal gesproken op, net zoals een afvalverwerker afval verwerkt. Helaas zullen beschadigde gliacellen de pijn niet verminderen of wegnemen. Centrale pijn zou technisch gezien "gliaceldisfunctie" genoemd moeten worden.

Herkenning van centrale pijn: Wanneer gliacellen disfunctioneel worden, verdwijnt de pijn nooit. U weet dat u centrale pijn heeft als de pijn 24/7 aanhoudt. De bloeddruk kan schommelen. Een verhoogde temperatuur en zweten komen vaak voor.

Oorzaak van gliacelbeschadiging: Beschadiging van de gliacellen wordt veroorzaakt door neuro-inflammatie, wat leidt tot cel afbraak en -disfunctie. Onderzoekers zijn er nog niet zeker van waarom pijnpatiënten neuro-inflammatie van de gliacellen ontwikkelen. De meest gangbare opvatting is dat het een gevolg is van een auto-immuun proces. Het Epstein-Barr-virus is de belangrijkste kandidaat.

Behandeling van centrale pijn: Centrale pijn reageert mogelijk wel of niet op opioïden en neuropathische middelen zoals gabapentine. Een uitgebreidere toelichting is hier niet mogelijk. Het is van groot belang om middelen te vinden die neuro-inflammatie onderdrukken en gliacellen herstellen. Bijgevoegd vindt u een tabel met middelen waarvan de effectiviteit is aangetoond en waarover al rapporten en ervaringen beschikbaar zijn.

Medicijnen

Palmitoylethanolamide (PEA)

Neurosteroïden

Methylprednisolon
Dexamethason
Ketorolac

Kruiden/Natuurlijke geneesmiddelen

- Kurkuma
- Serrapeptase
- Astragalus
- Quercetine
- Resveratrol
- Luteoline
- Andrographis