



LANGWERKENDE OPIATEN ZIJN GUNSTIG VOOR VEEL MENSEN MET ADHESIVE ARACHNOIDITIS (AA)

In het bulletin van vorige week beschreven we het gebruik van de fentanyl pleister, een langwerkende opioïdeformulering. De afgelopen dagen hebben we van veel mensen met AA gehoord die veel succes hebben gehad met andere langwerkende opioïden. Dit bulletin beschrijft de eigenschappen en beveelt deze klasse van langwerkende opioïden aan.

Principe van een langwerkend opioïde: De officiële indicatie voor een langwerkend opioïde is de noodzaak om de pijn "24 uur per dag" te bestrijden. We raden alle AA-patiënten aan om te beginnen met het "basisplan voor pijnbestrijding", dat bestaat uit een kortwerkend opioïde en een neuropathisch middel. Als het "basisplan" onvoldoende verlichting biedt, is het tijd om over te stappen op een langwerkend opioïde.

Eerste langwerkende doorbraakplan: Al in de jaren 70 en 80 was methadon het eerste langwerkende opioïde dat werd gebruikt voor continue pijnverlichting. Bij opvlammingen of doorbraakpijn werd codeïne of hydrocodon ingenomen. Dit ouderwetse middel is nog steeds effectief en voor veel mensen met hardnekkige pijn is het de beste oplossing.

<u>Enkele veelgebruikte langwerkende opioïden</u>	
<u>Opiaten</u>	<u>Merkmamen</u>
Morfine	MS Contin, Avinza, Kadian
Oxycodon	Oxycontin, Xtampa
Hydromorfon	Exalgo
Tapentadol	Nucynta ER
Oxymorfon	Opana ER
Buprenorfine	Butrans
Transdermale pleister	Vitram ER
Tramadol	Hsingla
Hydrocodon	Zohydro
Methadon	

Basisprogramma voor pijnverlichting

Een kortwerkend opioïde: tramadol, codeïne, hydrocodon, oxycodon, hydromorfon

PLUS

Een middel tegen neuropathie: gabapentine, pregabaline (Lyrica®), baclofen, diazepam, carisoprodol

Samenvatting: Langwerkende opioïden zijn gunstig voor veel mensen met AA, de meest pijnlijke van de zeldzame ziekten. MRI-gedocumenteerde gevallen van AA komen wettelijk en medisch in aanmerking voor elk commercieel verkrijgbaar opioïde. Personen die met het "basisprogramma voor pijnbestrijding" onvoldoende pijnverlichting ervaren, zouden kunnen overwegen over te stappen op een langwerkend opioïde