



VERHOOGDE CYTOKINE BIJ ADHESIVE ARACHNOIDITIS (AA)

Een cytokine is een eiwit dat door witte bloedcellen wordt aangemaakt wanneer er een ontsteking in het lichaam is. Verhogingen van cytokines in het bloed duiden op ernstige ontsteking en auto-immuniteit. Als iemand een behandeling volgt die is ontworpen om ontstekingen te verminderen, zoals het geval is bij Adhesive Arachnoiditis, betekent een verhoogd cytokinegehalte dat de behandeling niet volledig effectief is en dat de ziekte ontsteking, weefseldegeneratie en pijn veroorzaakt.

Onze studie: We hebben onlangs de cytokinewaarden in het bloed geanalyseerd van 29 patiënten met AA. Alle patiënten waren in actieve behandeling en hadden normale waarden van C-reactief proteïne (CRP) en erythrocytenbezinking (BSE). Allen hadden verhoogde antilichamen tegen het Epstein-Barr-virus, wat wees op een eerdere infectie (reactivatie) en auto-immuun potentieel.

Resultaten: De meerderheid, twintig van de 29 (68,9%), had een of meer verhoogde cytokines. De meest voorkomende waren Interleukine 10, 6 en receptor 2.

Belang van deze studie: Deze studie ondersteunt de al lang bestaande opvatting dat AA een ernstige chronische ontstekingsziekte is die een agressieve behandeling vereist. Het suggereert ook dat auto-immuniteit een sleutelfactor kan zijn bij het ontstaan van de chronische ontsteking van AA. Alle patiënten in deze studie hadden verhoogde EBV-antilichamen, dus het is waarschijnlijk dat het virus een belangrijke rol speelde. Deze patiënten hadden allemaal normale waarden voor de veelvoorkomende ontstekingsmarkers, BSE en CRP. Dit betekent dat een cytokinebloedonderzoek veel nauwkeuriger is om te bepalen of er sprake is van chronische, ongecontroleerde ontsteking bij AA.

Moeten AA-patiënten een cytokine-bloedtest ondergaan? Niet per se, maar het is een optie. De test is duur en weinig laboratoria voeren hun eigen tests uit. Deze studie werd uitgevoerd ter ondersteuning van de protocollen die nu worden gebruikt voor de behandeling van AA, die gebaseerd zijn op het onderdrukken van ontstekingen en auto-immuniteit.

Samenvatting: Deze cytokinestudie bevestigt de lang gekoesterde overtuiging dat AA een ernstige chronische ontstekingsziekte is en dat de behandeling van AA gericht moet zijn op het onderdrukken en beheersen van ontstekingen en auto-immuniteit.

Referentie: Hsu, et al. Expression of interleukin-10 activity by Epstein-Barr virus protein BCRF1. *Science* 1990;250:830-832.