



DE TWEE SOORTEN PIJNSTILLERS: ONMIDDELIJKE EN VERSTRAAGDE

De sleutel tot een goede pijnbestrijding bij adhesieve arachnoiditis (AA) en andere ernstige pijnstoornissen (bijv. pudendale neuropathie, artrose waarbij botten tegen elkaar wrijven, enz.) is een combinatie van onmiddellijke (directe) en vertraagde (indirecte) pijnstillers. Dit is een vooruitgang in pijnbestrijding dankzij de ontdekking van meerdere vertraagde of indirecte pijnstillers die de pijn permanent kunnen verminderen.

Onmiddellijke pijnstillers: Dit is een geneesmiddel dat in de bloedbaan terechtkomt en zich bindt aan een specifieke receptor die pijn verlicht. De belangrijkste receptoren zijn opioïde/endorfine, gamma-aminoboterzuur (GABA) en dopamine. Cannabinoïde- en serotoninereceptoren kunnen ook enige pijn verlichten. Onmiddellijke pijnstillers bieden pijnverlichting binnen een uur na inname. Opioïden zijn de meest gebruikte onmiddellijke pijnstillers en zijn doorgaans essentieel bij AA en andere ernstige pijnstoornissen. GABA-medicijnen, nu neuropathische middelen genoemd, zijn secundaire middelen en omvatten gabapentine, pregabaline (Lyrica®), baclofen, diazepam en andere benzodiazepinen.

Tabel: Populaire medicijnen voor onmiddellijke pijnverlichting

Kortwerkende opioïden met lage potentie: tramadol (Ultram®), codeïne, hydrocodon (Vicodin®, Norco®), oxycodon (Percocet®), buprenorfine (Subutex® of andere)

Pijnstillers met vertraagde werking: Deze medicijnen werken door een metaboliet te vormen, ontstekingen te onderdrukken en/of beschadigd weefsel te regenereren. De tijd tussen inname en de eerste pijnverlichting kan 24 tot 72 uur bedragen, maar het volledige effect kan 1 tot 3 weken duren. Deze nieuwe ontdekkingen omvatten kruidenpreparaten, peptiden en hormonen. Hoewel deze nieuwe ontdekkingen niet volstaan voor de dagelijkse opvlammingen van patiënten met hardnekkige pijn, verlagen ze wel de basispijn en verminderen ze de ernst en frequentie van opvlammingen. Veel van de recent ontdekte pijnstillers met vertraagde werking zijn zonder recept verkrijgbaar of kunnen online worden besteld.

Tabel: Populaire pijnstillers met vertraagde werking

Palmitoylethanolamide (PEA), pregnenolon, DHEA, KPV, BPC-157, thymosine, nandrolon, HCG

Samenvatting: Ons advies voor de behandeling van ernstige chronische pijn bij AA en andere ernstige pijnstoornissen is om eerst een pijnstiller te vinden die binnen een uur verlichting biedt. Zodra deze gevonden is, kunt u beginnen met een of meer pijnstillers met vertraagde werking om uw pijn permanent te verminderen.