



HET VOORKOMEN VAN VOET EN BEEN VERLAMMINGEN

Iedere persoon met AA moet “op zijn hoede” zijn voor verlamming van benen en voeten. Deze vervelende complicaties van AA kunnen meestal worden voorkomen. Een belangrijke reden voor dit bulletin is om personen met AA te informeren dat er symptomen bestaan die waarschuwen voor dreigende verlamming.

Oorzaak van verlamming: Deze complicatie treedt op wanneer ontsteking in de zenuwwortels van de cauda equina leidt tot vernietiging van een zenuwwortelsegment.

Voorkomen van verlamming – Twee maatregelen:

1. Een doorlopend programma om ontsteking te onderdrukken.
2. Dagelijks oefenen van voeten en benen (staan, buigen, lopen).

Tekenen en signalen van dreigende verlamming: De onderstaande signalen treden op binnen dagen tot weken voordat verlamming begint:

1. Plotselinge zwakte in voet, benen, enkels
2. Gevoelloosheid, tintelingen, branderig gevoel in voet of been
3. Trillen, schokken in één been

Acties bij waarschuwingssignaal:

1. Een 6-daagse Medrol® Dose Pak om te zien of de symptomen verdwijnen
2. Verhogen van de medicatie die normaal wordt gebruikt bij AA-ontsteking (d.w.z. ketorolac, methylprednisolon, ivermectine, dexamethason)
3. Verhoogd fysiek gebruik van benen en voeten (d.w.z. stretchen, buigen, lopen)

Zoeken naar oorzaak van ontsteking: Een persoon met AA moet de specifieke oorzaak van de voortdurende ontsteking kennen: (1) Auto-immuunziekte, (2) Virale kolonisatie/reactivatie, (3) Genetische bindweefselziekte. De oorzaak moet worden beheerst en onderdrukt.

Samenvatting: Verlamming van voeten en benen bij AA ontstaat wanneer ontsteking in de zenuwwortels van de cauda equina leidt tot vernietiging van een segment van één of meer zenuwwortels. Alle personen met AA moeten zich bewust zijn van deze complicatie en weten welke acties ondernomen moeten worden als bovengenoemde specifieke symptomen zich ontwikkelen.