



KRUIDEN MET ONTSTEKINGSREMMENDE WERKING VOOR SPINALE ONTSTEKINGSAANDOENINGEN

Arachnoiditis Hope beoordeelt voortdurend gevallen niet alleen van arachnoiditis maar ook van personen die meerdere gedegradeerde schijven, chronische cauda equina ontstekingsstoornis en Tarlov-cysten hebben. Al deze aandoeningen worden geassocieerd met ontsteking. Wij hebben deze kruiden-ontstekingsremmers geïdentificeerd als de meest populaire kruiden die worden gebruikt om ontsteking van het wervelkanaal te onderdrukken.

Curcumine/kurkuma*

Luteoline*

Astragalus*

Quercetine

Serrapeptase

Andrographis

*=Epstein-Barr-verbod

Aanbevolen gebruik: Het beste gebruik van kruiden is als aanvulling op de voorgeschreven ontstekingsremmers methylprednisolon, ketorolac, diclofenac en naltrexon. Kruiden-ontstekingsremmers zijn geen vervanging voor deze middelen. Wij raden aan dat personen twee van de hier vermelde kruiden kiezen en deze op afwisselende dagen gebruiken naast de voorgeschreven medicatie. Dosering staat op het etiket.

Epstein-Barr-verbod: Studies hebben aangetoond dat curcumine, luteoline, astragalus en andrographis reactivatie van Epstein-Barr kunnen verhinderen. Dit is een bijkomend voordeel.

Pijnverlichting: Deze kruiden worden niet ingenomen voor directe pijnverlichting maar voor preventie van weefselaafbraak die toekomstige pijn zou veroorzaken.

Onmiddellijke pijnverlichting: Sommige kruiden zijn gecombineerd met palmitoylethanolamide (PEA) om onmiddellijke pijnverlichting te verkrijgen. Twee van dergelijke producten zijn Mirica™ en SciatiEase™. Deze producten worden sterk aanbevolen om niet alleen ontsteking te onderdrukken maar ook dagelijkse pijnverlichting te bevorderen.

Gedegradeerde schijven: Schijven die herniëren of “verschuiven” zijn ontstoken. Om verdere degeneratie, hernatie en arachnoiditis te voorkomen, kunnen kruiden helpen. Hernatie van schijven kan leiden tot adhesieve arachnoiditis.

Adhesie-oplossing: Serrapeptase heeft de eigenschap adhesies op te lossen. Wij hebben enkele meldingen dat het ook pijnverlichting op dezelfde dag kan geven.

Samenvatting: Sommige kruiden-ontstekingsremmers zijn nu zeer populair voor de behandeling van arachnoiditis en andere ontstekingsaandoeningen van de wervelkolom. Zij zijn geen vervanging voor voorgeschreven ontstekingsremmers, maar zij kunnen de algehele behandelingseffectiviteit verbeteren.

Referentie: Kerr J. Epstein-Barr virus (EBV) reactivation and therapeutic inhibitors. *J Clin Pathol* 2019;0:1-8.