



PIJNVERLICHTING
EERSTE STAP IN DE BEHANDELING VAN ADHESIEVE ARACHNOIDITIS

AA is een zeldzame ziekte in vergelijking met veelvoorkomende aandoeningen zoals hypertensie en emfyseem. Artsen hebben over het algemeen simpelweg geen tijd om zich in zeldzame ziekten te verdiepen. Tot op heden zijn er maar weinig artsen die adhesieve arachnoiditis begrijpen, laat staan competent behandelen.

Wat kan en moet uw arts doen? Alle artsen en verpleegkundigen zijn gewend om pijn te behandelen. Een patiënt met adhesieve arachnoiditis, samen met zijn of haar familie, moet de arts om pijnstillende medicatie vragen. U kunt kiezen uit een van de kortwerkende, laagpotente opioïden die hier worden vermeld. Geen enkele arts wordt door een overheidsinstantie tuchtrechtelijk vervolgd voor het voorschrijven van een kortwerkend, laagpotent opioïde aan een patiënt met door MRI vastgestelde adhesieve arachnoiditis.

Kortwerkende Opioïden met een Lage Potentie

Tramadol, codeine, hydrocodone (Vicodin®, Norco®), oxycodon (Percocet®)

Waarom is de pijn bij AA zo verschrikkelijk? Normaal gesproken stroomt er een grote hoeveelheid bio-elektriciteit door de zenuwwortels van de cauda equina. Bij AA zijn de zenuwwortels van de cauda equina beschadigd en ingeklemd in ontstekingshaarden en verklevingen. De pijn bij AA is wellicht de ergste die we in de klinische praktijk zien.

Behandeling van de ziekte van AA: Zodra iemand pijnstillende medicatie heeft en enige verlichting ervaart, kan de ziekte van AA worden behandeld door ontstekingen en auto-immunreacties te onderdrukken en beschadigd weefsel te regenereren. De medicijnen voor de behandeling van de ziekte zijn meestal zonder recept verkrijgbaar, dus iemand hoeft niet afhankelijk te zijn van een huisarts. Alle AA-patiënten en hun families worden aangemoedigd om zich te verdiepen in AA en de behandelingsmogelijkheden te leren kennen.

Wat als uw arts geen pijnstillers wil voorschrijven? Zoek een andere arts. Een kortwerkend, zwak opioïde zou geen probleem moeten zijn voor iemand met AA. Indien nodig kan men een beroep doen op de medische tuchtcommissie van de staat of de zorgverzekeraar om basispijnverlichting te verkrijgen.

Samenvatting: Basispijnverlichting is de eerste stap in de beheersing en behandeling van AA. Zodra iemand enige pijnverlichting ervaart, kan de behandeling van de ziekte zich richten op het onderdrukken van ontstekingen en auto-immunreacties en het herstellen van beschadigde zenuwwortels. Het komt zelden voor dat een arts zowel pijnstillers als medicatie voorschrijft. Artsen moeten pijnstillers voorschrijven, waarna patiënten de ziekte zelf kunnen behandelen.