



IS ADHESIVE ARACHNOIDITIS (AA) ONDERGEDIAGNOSTISEERD?

AA is al enkele decennia geclassificeerd als een “zeldzame” ziekte. In het begin van deze eeuw begonnen er echter bevestigde gevallen te verschijnen in pijnklinieken, waardoor wij ons afvroegen of het niet langer “zeldzaam” is. We vragen ons nu af of er mensen zijn die de ziekte hebben maar dit niet weten. Vroege diagnose geeft de beste kans op succesvol behandelen.

HOE WEET JE OF JE AA HEBT?

Ons Arachnoiditis onderzoeksproject heeft op conservatieve wijze meer dan 1000 MRI-scans van bevestigde AA gevallen beoordeeld. De meeste patiënten hebben een rugoperatie en/of epidurale injecties ondergaan. In ons onderzoeksproject hebben we 7 belangrijkste symptomen van AA vastgesteld (zie hieronder). Als iemand 4 of meer van deze symptomen heeft, is een MRI nodig om de diagnose AA te bevestigen. Hoe eerder de ziekte wordt herkend en de behandeling wordt gestart, hoe groter de kans op enige verlichting en herstel.

	<u>SYMPTOMEN</u>	JA	NEE
1	Soms scherpe, stekende pijn in de onderrug wanneer je draait, buigt of draait?		
2	Vreemde huidgevoelens zoals kruipende insecten of water dat langs één of beide benen druppelt?		
3	Brandende pijn in je voeten en/of in het lies- of genitale gebied?		
4	Dat je pijn tijdelijk vermindert wanneer je staat of gaat liggen?		
5	Zwakte in de benen en/of pijn die uitstraalt naar één of beide benen?		
6	Problemen met de blaas, zoals nadruppelen of moeite met het beginnen of stoppen van plassen?		
7	Soms hoofdpijn, duizeligheid of wazig zien?		

INTERPRETATIE EN ACTIE: Als je 4 of meer van de bovenstaande symptomen hebt, is de kans groot dat je AA hebt. Laat dit bevestigen met een MRI en begin met behandeling.

SPECIALE OPMERKING: Deel deze diagnostische lijst met vrienden en medische professionals. Wij denken dat veel mensen AA hebben zonder het te weten.