



RUGGENMERGVOCHTLEKKEN BIJ ARACHNOIDITIS (ARC)

Lekkages van ruggenmergvocht kunnen twee oorzaken hebben: (1) een punctiewond in de bekleding van het wervelkanaal, (2) een ontsteking die door de bekleding van het wervelkanaal heen erodeert.

Basisprobleem: Traumatische puncties van de bekleding van het wervelkanaal zijn voor de hand liggende oorzaken van lekkages. Arachnoiditis is een ontsteking van het spinnenwebvlies, de binnenbekleding van het wervelkanaal. Wanneer het spinnenwebvlies ontstoken raakt, kan dit door de dura (de buitenste bekleding) eroderen en lekkage veroorzaken.

Relatie met bindweefselziekten (Ehlers-Danlos-syndroom en andere): Bindweefselziekten hebben een collageentekort, zijn zwak en vatbaar voor ontstekingen en scheuren. Het wervelkanaal is een weefsel met veel collageen, waardoor ontstekingen en lekkage van hersenvocht vaak voorkomen bij mensen met deze aandoeningen.

Belangrijkste probleem dat we tegenkomen: Arachnoiditis Hope komt voortdurend mensen met arachnoiditis tegen die klagen over hersenvocht lekkage. Vanuit ons perspectief is de klinische aanpak om de lekkage te verhelpen en te genezen onjuist. Steeds meer mensen melden dat hun enige behandeling bestaat uit bloedpleisters, kalmeringsmiddelen en een aanbeveling om bedrust te nemen.

Onze therapeutische aanpak van lekkages: ARC is een ontstekingsziekte van het arachnoïdale membraan en CSF-lekkages kunnen worden veroorzaakt door een ontsteking in het membraan. Het basisgeheim om CSF-lekkages te stoppen, is dan ook de behandeling en onderdrukking van arachnoïdale ontsteking. Stap één kan bijvoorbeeld een 6-daagse Medrol® Dose Pak of 2 dagen ketorolac zijn. Hoe dan ook, iedereen met ARC die CSF-lekkages heeft, moet zijn of haar ontstekingsbehandelingsprogramma herzien. Onze tweede stap is het gebruik van pro-groei, pro-genezing peptiden en hormonen. Bijvoorbeeld een kuur met BPC-157/thymosine met DHEA.

Continue preventie en behandeling: Onze eerste keuze voor continue behandeling van ARC-ontsteking is een lage dosis methylprednisolon en ketorolac. Onze tweede keuzes voor ARC-ontsteking zijn acetazolamide, pentoxifylline of diclofenac. Om CSF-lekkage te voorkomen, adviseren we daarnaast continu en met tussenpozen gebruik van groeibevorderende, helende peptiden en hormonen zoals biest en DHEA.

Samenvatting: Lekkages van hersenvocht worden veroorzaakt door een prik-wond of een ontsteking. Wij adviseren om de ontsteking van het ARC te bestrijden als eerste stap om een lekkage van hersenvocht te stoppen. Genezing en preventie worden naar onze mening het best bereikt door een combinatie van groeibevorderende, helende peptiden en hormonen. Wij adviseren zowel korte termijn als lange termijn benaderingen om lekkages te behandelen en te voorkomen door ontstekingsremming en het gebruik van groeibevorderende, helende peptiden en hormonen.